بطارية الاضطرابات النفسية التالية للصدمة للرجال

الصورة النهائية

إعداد

أحمد سعيد الحريري

بسم الله الرحمن الرحيم

قائمة المسح الإكلينيكي
للرجال

المستوى التعليمي.....................
العمر.......................................
الحالة الاجتماعية.....................

تعليمات التطبيق

فيما يلي مجموعة من العبارات التي تعبر عما تشعر به تجاه المواقف المؤلمة التي تعرضت لها أرجو أن تقرأي كلاً منها بعناية وأن تحددي ما إذا كانت تنطبق عليك أم لا.

حاولي من فضلك أن تكوني دقيقة في إجابتك وأن تحددي مدى انطباق كل عبارة عليك بوضع دائرة ○ تحت الاستجابة المناسبة حيث يوجد لكل عبارة خمس استجابات هي على الترتيب: دائماً غالباً أحياناً نادراً أبداً

فإذا كانت العبارة تنطبق عليك دائماً فضع دائرة ○ حول كلمة دائماً، أما إذا كانت العبارة تنطبق عليك غالباً فضع دائرة ○ حول كلمة غالباً، وإذا كانت تنطبق عليك في بعض الأحيان ولا تنطبق في بعض الأحيان الأخرى فضع دائرة ○ حول كلمة أحياناً، أما إذا كانت تنطبق عليك نادراً فضع دائرة ○ أيضاً حول كلمة نادراً، وإذا كانت لا تنطبق عليك أبداً فضع دائرة ○ حول كلمة أبداً.

تذكر أنه لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة فالإجابة الدقيقة هي ما تعبر فعلاً عما تشعر به.

إن المعلومات التي تقدمها سوف تعامل بسرية تامة ولن تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي فقط ولمساعدتك في التعبير عن مشاعرك بحرية تامة يرجى عدم كتابة اسمك.

متمنياً لك التوفيق والسعادة...

الباحث
أحمد سعيد الحريري
hariri999ayahoo.com

أجب عن العبارات التالية من (١ ـ ١٩) إذا تعرضت لتجربة مؤلمة وظهرت أعراضها النفسية عليك بعد (٦) أشهر فأكثر من حدوث تلك التجربة المؤلمة		دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
م	العبـــارة					
١	أتذكر أشياء مرت بي كانت مؤلمة وحزينة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢	تناوبني أحلام وكوابيس مزعجة حول تجاربي المؤلمة في الحياة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣	أتخيل أشياء غير صحيحة وخادعة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤	أكون منزعجة عندما أستيقظ من النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥	أتخيل أن التجربة التي مرت بي عادت من جديد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦	أعيش التجربة المؤلمة التي مرت بي وكأنها تحدث الآن.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧	أحزن عندما أرى أي شيء يذكرني بتجربتي المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨	أتعرق وتضيق أنفاسي عندما أتذكر تجربتي المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩	أتجنب الحديث عن أي شيء يذكرني بتجربتي المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠	أبتعد عن الأشخاص والأماكن والأنشطة التي تذكرني بالتجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١	لا أتذكر جزءاً مهماً من التجربة المؤلمة التي مرت بي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢	أصبحت متبلدة ومنخفضة الهمة بعد تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣	لا أستطيع التواصل مع الآخرين وكأني غريبة عنهم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤	بدأت أشعر أن مستقبلي غير واعد وغير مفيد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥	يصعب عليّ النوم أو حتى الاستمرار فيه.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦	تأتيني نوبات غضب شديدة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧	لا أستطيع التركيز أو الفهم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨	أتوجس وأتوقع الشر.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩	أخاف وأرتعد من أتفه الأشياء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	أجب عن العبارات التالية من (٢٠ ـ ٣٧) إذا تعرضت لتجربة مؤلمة وظهرت أعراضها النفسية عليك في خلال (٣) أشهر من حدوث تلك التجربة المؤلمة العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٠	شعرت أثناء تلك التجربة المؤلمة بالخوف والذعر الشديد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢١	تبلدت وأصبحت خاملة ولا أستطيع التفاعل مع الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٢	ذُهلت وفقدت الوعي بما يحيط بي بسبب تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٣	لقد تغير واقع حياتي بسبب تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٤	فقدت معرفتي بنفسي بسبب تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٥	لم أستطع السيطرة على أفعالي وأقوالي بسبب تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٦	أتخيل تلك التجربة وبعض تفاصيلها أحياناً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٧	أرى تجربتي المؤلمة في شكل أحلام مزعجة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٨	أعيش تلك التجربة المؤلمة وكأنها تحدث من جديد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٢٩	أتجنب كل ما يذكرني بتلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٠	لا أستطيع النوم بشكل مريح.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣١	كثيراً ما أخاف وأجفل من أتفه شيء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٢	أصبحت حركتي غير مستقرة بعد تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٣	أدائي منخفض للمهام المكلف بها بعد تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٤	لا أستطيع إخبار أحد عن التجربة المؤلمة التي مرت بي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٥	أصبحت أنسى بسرعة بعد تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٦	أصبحت أنفعل بسرعة بعد تلك التجربة المؤلمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٧	أصبحت أغضب بسرعة بعد تلك التجربة المؤلقة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٨	شهيتي للأكل منخفضة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٣٩	لا أنام بشكل جيد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٠	أنام لساعات طويلة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤١	لياقتي البدنية ضعيفة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٢	نظرتي إلى نفسي سيئة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٣	تركيزي ضعيف ولا أستطيع اتخاذ أي قرار.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٤	أشعر باليأس وفقدان الأمل في الحياة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٥	لا يهمني الناس ولا أختلط بهم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٦	أنا أستحق اللوم على الأخطاء التي ارتكبتها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٧	تثور أعصابي لأتفه الأسباب.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٨	أنا أستحق العقاب وأتمنى لو عوقبت.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٤٩	أنا لا أطيق رؤية وجهي في المرآة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٠	أشعر برغبة ملحة في البكاء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥١	لا أستطيع الاستمرار في إنجاز أعمالي اليومية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٢	عند قيامي بأي مجهود أشعر بالتعب الشديد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٣	تفكيري وكلامي بطيء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٤	لدي صعوبة في التعبير عن مشاعري.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٥	أشعر بالتوتر الشديد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٦	حصلت لي أشياء سيئة غيرت مجرى حياتي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٧	أشعر بفقد اهتمامي ورغباتي الجنسية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٨	مزاجي مكتئب.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٥٩	أشعر بالفراغ.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٠	أشعر بالملل.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦١	أشعر بعدم الاستمتاع بالأنشطة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٢	شهيتي للأكل مفقودة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٣	أشعر بزيادة الشهية للأكل.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٤	لا أنام بشكل مريح.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٥	أنام بشكل مفرط.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٦	يسهل استثارة أعصابي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٧	أفقد طاقتي بسرعة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٨	يراودني شعور بالذنب.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٦٩	أشعر بالتفاهة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٠	قدرتي على التفكير منعدمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧١	أشعر بالرغبة في الحديث المتواصل.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٢	تتشابك أفكاري في ذهني.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٣	يتشتت انتباهي وأنشغل بأمور ليس لها أهمية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٤	لدي شعور بأنني قد أتورط مع الشرطة أو أي جهة رسمية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٥	أشعر بالخفقان وقوة ضربات قلبي وزيادة سرعتها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٦	أتعرق في بعض أجزاء جسمي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٧	أشعر بالارتجاف والارتعاش.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٨	أشعر بضيق التنفس والاختناق.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٧٩	أشعر ببرودة في أطرافي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٠	صدري يؤلمني وأتنهد باستمرار.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨١	أشعر بنبضات قلبي في أجزاء جسمي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٢	طاقتي ضعيفة وحيويتي ناقصة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٣	عضلاتي متوترة ومشدودة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٤	أشعر بالصداع باستمرار.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٥	أشعر بارتفاع ضغط الدم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٦	أشعر بالدوران أو القيء أو الإسهال.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٧	لا أستطيع السيطرة على قلقي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٨	شهيتي مضطربة ووزني يتناقص.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٨٩	لدي حساسية شديدة من الصوت والضوء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٠	أتوقع حدوث أي مكروه.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩١	أشك وأتردد في أي شيء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٢	يراودني خوف من الموت.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٣	قدرتي الجنسية مضطربة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

٩٤	أصاب باضطرابات في المعدة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٥	لا أستطيع النوم بشكل مريح.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٦	عندما أستيقظ من النوم أشعر بالتعب لفترة طويلة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٧	تتقطع أنفاسي أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٨	لدي اختلالات في جدول نومي اليومي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
٩٩	تتعطل حياتي أحياناً بسبب نومي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٠	لدي نعاس زائد بسبب قلة النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠١	أرتجف وأحرك أحد أطرافي قبل أو أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٢	أستيقظ بشكل متكرر وأتحرك أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٣	أرى أحلاماً طويلة ذات نهايات مزعجة أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٤	عندما أرى حلماً مزعجاً أنزعج واستيقظ تماماً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٥	عندما أرى حلماً مزعجاً أتعرق وأتنفس بسرعة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٦	عندما أرى أحلاماً مزعجة لا أتذكر تفاصيلها بدقة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٧	عندما أستيقظ من النوم لا أستطيع الحركة وكأني مشلولة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٨	يقال لي إنني أقرض أسناني أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٠٩	أخاف وأفزع أثناء النوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٠	قبل أن أنام تأتيني رغبة في البكاء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١١	أرتبك عندما أتكلم مع شخص لا أعرفه.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٢	أتجنب حضور المناسبات العامة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٣	أتجنب دخول الأماكن المزدحمة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٤	أرتبك عندما أشعر أن أحداً يراقبني.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٥	أخاف عندما أعبر عن بعض حاجاتي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٦	أعتزل الآخرين ولا أتفاعل معهم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٧	أشعر بالرهبة من الحديث أمام الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٨	عندما أكون جالسة مع بعض الأشخاص فإنني ألتزم الصمت.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١١٩	إذا حضرت لمناسبة فإني أحضر باكراً حتى لا أواجه أحداً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٠	يصعب عليّ تكوين صداقات جديدة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢١	قد أغصّ بأكلي أو شرابي إذا شعرت أن أحداً يراقبني.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٢	ثقتي بنفسي مهزوزة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٣	شعوري بالخوف يؤخرني عن أشياء كثيرة في حياتي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٤	أختلق أي عذر حتى لا أذهب إلى مناسبة معينة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٥	أرتاح إذا حضرت لمناسبة ومعي أحد إلى جانبي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٦	أتعرق أو أرتجف عندما أواجه أحداً لا أعرفه.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٧	نبرة صوتي تتغير عندما أتكلم أمام غرباء.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٨	أميل للانطواء والعزلة حتى لا أتعرض لأي إحراج.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٢٩	أتضايق عندما ينظر إليّ أحد وأنا أقوم بنشاط معين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٠	أحاول جاهداً تجنب أي موقف غير مألوف لي من قبل.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣١	كثيراً ما يتهمني الآخرون بأنني متصلب.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٢	أعتقد أن تصرفات كثير من الناس سيئة القصد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٣	لا أثق بشكل كامل بمن حولي من الناس	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٤	أعتقد أن بعض الناس يحاولون استغلالي وإيذائي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٥	أنا لا أنسى أي إساءة صدرت لي من الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٦	أتوقع أن بعض الناس يسيء إلى سمعتي ولن أسمح له بذلك.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٧	لا أشعر أن هناك إخلاصاً وصدقاً كاملاً معي من أحد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٨	لا أشعر بحميمية الأسرة بالرغم من كوني عضواً فيها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٣٩	أمارس نشاطاتي منفرداً دون تدخل الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٠	ليس لدي أصدقاء حميمين وقريبين من نفسي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤١	لا يهمني نقد الآخرين لي ولا ثناؤهم ومديحهم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٢	كل مشاكلي بسبب حسد أو سحر من الآخرين لي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٣	أرى أشياء لا يلاحظها أحد غيري.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٤	عندما أنفجر غضباً أشعر بأني قد أقتل نفسي أو أقتل من أمامي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبــــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٥	أنا ذكي جداً وأستطيع التصرف دون مساعدة أحد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٦	أنا مميز وفريد ولا يفهمني أحد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٧	أنظم وأدقق في أتفه التفاصيل لدرجة أنه تفوتني أشياء أساسية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٨	عندما أتعرض لشيء ضاغط فإنني لا أعرف كيف أتصرف.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٤٩	أشعر بالهم والحزن بسبب الضغوطات اليومية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٠	تتأثر حياتي بالضغوطات التي مرت علي لأكثر من ستة أشهر.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥١	تحزنني الظروف التي أعيشها وتجعلني أكتئب.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٢	أشعر باليأس وفقدان الأمل في حياة جيدة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٣	أتعصب وأتنرفز عندما أتعرض لأي ضغط.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٤	أفكر باستمرار في الضغوطات الحياتية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٥	أكتئب بسبب الضغوطات اليومية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٦	لا تهمني حقوق الآخرين وكيفية احترامها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٧	لا يهمني الاعتناء بالقواعد الاجتماعية الملائمة لعمري.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٨	تأتيني رغبة في التسيب من عملي أو دراستي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٥٩	تأتيني رغبة في تخريب الممتلكات العامة ومصالح الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٠	أنا كثير المشاجرات مع الآخرين.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦١	كثير من مسؤولياتي والتزاماتي المادية لا أقوم بها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٢	عندما تزيد ضغوطاتي فإنني أنزوي اجتماعياً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٣	تأتيني اعتلالات جسدية عندما تزيد عليّ الضغوطات.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٤	أفقد كل هواياتي عندما تزيد مشاغلي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٥	عندما تزيد واجباتي لا أستطيع التكيف معها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٦	عندما تزيد عليّ المشاغل أشعر أنني بحاجة إلى مهدئات.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٧	هناك فكرة دائماً تراودني لا أستطيع الخلاص منها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٨	الفكرة التي تراودني سخيفة لكن لا أستطيع مقاومتها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٦٩	أحاول تجاهل هذه الأفكار لكن سرعان ما تعاود تكرارها علي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٠	هذه الأفكار لا أستطيع التصريح بها لأحد.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧١	يريحني الاستمرار في التفكير فيها وعدم مقاومتها.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٢	هذه الأفكار لا تأتي من الخارج بل هي نتاج عقلي فقط.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٣	هذه الأفكار لا ترتبط بالضرورة بمشكلاتي الحياتية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٤	تسبب لي هذه الأفكار قلقاً وانزعاجاً كبيراً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٥	تهدأ هذه الأفكار أحياناً وتعاود الظهور بقوة أحياناً أخرى.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٦	أشعر أن هناك مشكلة في عقلي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٧	هناك سلوكيات دائماً أكررها بشكل غير طبيعي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٨	أكرر السلوك حتى أشعر بالراحة فأتوقف.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٧٩	أتأكد من إقفال الباب رغم علمي اليقين أنه مقفل تماماً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٠	أهتم بنظافتي رغم علمي أنني نظيف.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨١	هذا التكرار في السلوك يستهلك مني وقتاً طويلاً من اليوم.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٢	هذا التكرار المفرط يعيق حياتي الشخصية وعلاقاتي الاجتماعية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٣	أكرر سلوكي رغم علمي أنه لا فائدة من تكراره.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٤	يزيد مستوى هذا التكرار عندما أكون متوتراً وقلقاً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٥	ينخفض مستوى هذا التكرار عندما أكون هادئاً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٦	لدي فكرة وسلوك مكرران معاً لا أستطيع مقاومتهما.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٧	مستوى رغبتي الجنسية منخفض.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٨	الاتصال الجنسي يشعرني بالخوف والنفور.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٨٩	أعتقد أن ممارستي الجنسية غير طبيعية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٠	أشعر بعدم القدرة والكفاءة الجنسية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩١	أشعر أن هناك اختلالاً في أعضائي التناسلية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٢	لا أستطيع الوصول الى الذروة الجنسية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

م	العبـــارة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٣	لا يُمتعني الجنس ولا أستثار بسهولة.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٤	ليس هناك توافق جنسي بيني وبين شريكي.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٥	الممارسة الجنسية تؤلمني دائماً.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٦	أتخيل شخصاً آخر حتى أحصل على المتعة الجنسية.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٧	تمتعني الملابس والمقتنيات الخاصة بالطرف الآخر.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٨	يعجبني العنف المفتعل أثناء ممارسة الجنس.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
١٩٩	أتوقع أنه إذا مارست الجنس سوف أفعل أشياء لا يفعلها الآخرون.	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً

أكرر شكري وتقديري وتمنياتي لك بالتوفيق والسعادة.